
祷告

❖ 要和上帝有好的关系，就要和上帝有有效的交通，祷告就是和神交通。一个基督徒信仰的力量取决于自己的祷告生活。

❖ 什么是祷告？

➤ 1. 祷告就是进到父神面前。

以弗所书2：18 因为我们两下藉著他被一个圣灵所感，得以进到父面前。

- 希伯来书4：16所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

这真的是奇妙，神圣的上帝居然愿意和我们有罪的人交通，神通过倾听我们，来表达祂有多么的爱我们。

➤ 2. 祷告是顺服上帝。

帖撒罗尼迦前书5：17不住的祷告，

- 路加福音18：1耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。

一种祷告的态度就是建立祷告的生活，我们应该让上帝在我们一切的决定上掌权。

- 箴言书3：5你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，

祷告

➤ 3. 祷告是求上帝的帮助。

马太福音7: 7「你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。

●诗篇 46: 1可拉後裔的诗歌，交与伶长。调用女音。) 神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。

人类直到认识到自己需要帮助时，才会寻求神，事实是我们就是需要帮助。

❖ 上帝会听我们的祷告吗？

当然，上帝倾听祷告。

约伯记 22: 27 你要祷告他，他就听你；你也要还你的愿

上帝的话语告诉我们，祂会倾听我们的祷告。

❖ 我们该如何祷告？

门徒求耶稣教他们怎样祷告，然后耶稣就赐给我们——主祷文。

➤ 1. 向神祷告，而不是取悦于人。

马太福音6: 5「你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。6你祷告的时候，要进

祷告

你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。

➤ 2. 不要用重复的，空洞的话语祷告（念祷告卡，反复诵读同一个祷告）

• 马太福音6：7你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。8你们不可效法他们；因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。

➤ 3. 以尊神为圣的心来到上帝面前。

马太福音6：9所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。

➤ 4. 在生命中寻求上帝的旨意，想上帝之所想。

马太福音6：10愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

➤ 5. 求日用的饮食

马太福音6：11我们日用的饮食，今日赐给我们。

➤ 6. 承认自己的罪，同时也原谅得罪我们的人。

祷告

马太福音6：12免我们的债，如同我们免了人的债。

➤ 7. 为得到灵里的保护和帮助而祷告。

马太福音6：13不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（或作：脱离恶者）。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们（有古卷没有因为至阿们等字）！

➤ 8 承认上帝的权柄，且相信祂应得荣耀。

马太福音6：13不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶（或作：脱离恶者）。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们（有古卷没有因为至阿们等字）！

其他关于祷告的例子。

雅比斯的祷告 历代志上 4：10

保罗的祷告 以弗所书3：14-21 歌罗西书1：9-11

❖ 为什么看起来一些祷告得不到上帝的回应？

很有可能是我们自己拦阻了自己的祷告

➤ 1. 不求

雅各书4：2你们贪恋，还是得不著；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。你们得不著，是因为你们不求。

祷告

➤ 2. 妄求。

雅各书4: 3 你们求也得不著，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。

自私的祷告对我们和他人都是没有好处的。就像一个爸爸会对，要不好东西的孩子说no。上帝会用忽略那些妄求的祷告中而保护我们。

➤ 3. 和配偶没有正常的关系。

彼得前书3: 7 你们作丈夫的，也要按情理 原文作知识 和妻子同住；因他比你软弱，（比你软弱：原文作是软弱的器皿）与你一同承受生命之恩的，所以要敬重他。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。

➤ 4. 不承认的自己的罪。

诗篇66: 18 我若心里注重罪孽，主必不听。

罪阻碍了我们与神交通，当罪对我们的吸引超越上帝时，上帝不会倾听我们的祷告。认罪使我和上帝重新连接起来。

- 以赛亚书59: 1 耶和华的膀臂并非缩短，不能拯救，耳朵并非发沉，不能听见，2 但你们的罪孽使你们与神隔绝；你们的罪恶使他掩面不听你们。

❖ 祷告的实用技巧

祷告

➤ 1. 列一个祷告单。

可以帮助你记住每一个需要祷告的人。也有人发现，使用需要祷告的人的照片也很有用。

➤ 2. 计划一个时间

诗篇55：17 我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；他也必听我的声音。

- 马太福音14：23散了众人以后，他就独自上山去祷告。到了晚上，只有他一人在那里。

养成好的习惯，选定时间，尽量恪守。

➤ 3 找一个地方

马可福音6：46他既辞别了他们，就往山上去祷告。

- 创世纪19：27亚伯拉罕清早起来，到了他从前站在耶和华面前的地方，

有一个安静的地方祷告很重要。在你的生活中，选定地方，并把它们设为祷告的地方。

➤ 4.对上帝已经应允的祷告，做好记录。

诗篇118：21我要称谢你，因为你已经应允我，又成了我的拯救！

通过看到上帝在我们祷告后所做的工，可以鼓励我们，加赠我们的信心。

祷告

❖ 测试

➤ 1. 列举祷告的三个定义和相关经文。

祷告是_____。经文_____。

祷告是_____。经文_____。

祷告是_____。经文_____。

➤ 2. 列举上帝会倾听我们祷告的两节经文。

经文_____复制经文_____。

经文_____复制经文_____。

➤ 3. 那一章记录了耶稣赐给的祷告范文。

1. 约翰福音3. 2. 马太福音6 3. 路加福音 19

➤ 4. 列举八个当中的五个，关于耶稣赐给祷告范文。

_____。

_____。

_____。

_____。

_____。

➤ 5. 列举两个神不倾听我们祷告的原因，附带经文

祷告

➤ 6. 做到更有效地祷告，我们应该

有一个_____。

设立_____。

找一个_____。

记录_____。

❖ 背诵经文

马太福音7：7-8

腓立比书4：6

帖撒罗尼迦前书5：17 诗篇66：18